**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OSCAR MARIN OLARTE** |
| 3. FECHA: | 2020-08-05 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | ACTIVIDAD FÍSICA | 6. Nº DE SESIÓN: | 8 |
| 7. LOCALIDAD: | Tunjuelito | 8. Nº DE SEMANA: | 32 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 1 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Selecciono movimientos de desplazamiento y coordinación | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Domino la ejecución de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Decido las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Selecciono técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de mis emociones, en situaciones de juego y actividad física. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Reconozco el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de mi formación. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Promuevo la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas. | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Promuevo el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros | | | |
| **TEMA :**<br>INICIACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>COORDINACIÓN BISOPEDICA | | | |

| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
|---|---|---|---|
| FASE INICIAL : (APERTURA) | movilidad articular ,estiramiento muscular , calistenia juego ludico | espacio de la casa | 30 minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | trabajo de lateralidad con avance adelante atrás izquierda derecha y cordinacion a la ejecución | botellas , zapa tos , medias | 60 minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | estiramiento final retro alimentación temas dde futuras clases | xx | 30 minutos |

**OBSERVACIONES**
xxx

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO | | | Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-08-05 | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Tunjuelito | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 8 | 9. Nº de Semana: 32 | |
| 4. Grupo: | ACTIVIDAD FÍSICA 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1026580790** | MATHEW RODRIGUEZ | Asistio |
| **1012922853** | GABRIELA VALENTINA CAÑON | Asistio |
| **1016730480** | JUAN SEBASTIAN MARTINEZ | Asistio |
| **1025552744** | ISABEL SOFIA MOTTA | Asistio |
| **1027535403** | HAWER OSWALDO RAMIREZ | Asistio |
| **1010844122** | JUAN NICOLAS CUCHIMBA | Asistio |
| **1025552742** | EILEEN CAMILA RIOBO | Asistio |
| **1021685953** | SANTIAGO RODRIGUEZ | Asistio |
| **1128227702** | SEBASTIAN DAVID ASTUDILLO | Asistio |